

「ZAIDAN Report」第17号では、「NPO法人 はいつと」様の活動をご紹介します。

「(2024年度)在宅高齢者支援のための「機材整備」事業の事例」として、既に当財団の公式サイトにてご紹介させていただいた、「NPO法人 はいつと」様に取材を行い、整備した機材の活用状況や成果、助成実施から1年間経過した現在の状況等をご紹介します。

## 「NPO法人 はいつと」様についてご紹介

### 団体のあゆみ

★「はいつと」とは、南会津の方言で「入ります」「ごめんください」の意味だそうです。

2004年5月	南会津地域の芸術文化の振興を目指して「NPO法人 はいつと」を設立。
8月	その後、「文化」をキーワードとした活動を目的とする中で、地域の食文化を活用するべく、郷土料理の店「くうどこはいつと」を開設、好評を得る。
2006年1月	町の観光施設「会津田島祇園会館」の指定管理者となり、館内に郷土料理レストランを開設。地域の家庭の味をバイキングスタイルで提供する先駆けとなる。 東日本大震災以降、多くのイベントで、郷土料理「しんごろう」「くじら汁」等を提供。
2024年11月	南会津郡内初のこども食堂「みんなの食堂みなみあいづ」を月1回程度定期的に開催、現在まで継続。
2025年3月	施設の老朽化により「会津田島祇園会館」が廃止。
4月	会津田島駅2階の食堂の営業およびコンベンションホールの管理を受託、「はいつと食堂」を開設。

【有賀伸一事務局長】 【荒川美和子会長】



### 「みんなの食堂みなみあいづ」

- 毎月1回開催。孤食の解消や高齢者の社会参加、異世代交流の拡大を目指しています。
- 一食あたりの料金は一般が300円で、高校生以下は無料です。



### 会津地方の郷土料理「しんごろう」「くじら汁」

- ・「じゅうねん」(「えごま」のこと。食べると「十年長生きできる」と言い伝えがある)をすりつぶし、味噌や酒、砂糖、みりんなどを加えて「じゅうねんみそ」を作り、すり潰して卵サイズに丸め串に刺したご飯に塗って囲炉裏で焼き上げた料理。
- ・新米収穫のお祝いとして供されることが多く、塩漬にした鯨の脂身を煮込んだ「くじら汁」とともに食べられます。

## 音楽を通じたフレイル予防への取り組み

### 「歌って元気!!うたごえの集い」

- 2022年度より、南会津町介護予防コーディネートステーション事業を受託し、新型コロナへの規制が緩和された2023年3月より介護予防サロン「歌って元気!!うたごえの集い」を会津田島祇園会館にて開始しました。
- 2025年4月より会場を「会津田島ふれあいステーションプラザ」コンベンションホールに移し、月1回定期開催しています。

### 【「うたって元気!!うたごえの集い」の様子】

毎月1回ホールで実施しています。  
この日は、隣接する南郷地区民生委員の視察12名を含め45名の参加者がありました。



### 「出前うたごえ」

- 2024年7月からは、地区サロンへの「出前うたごえ」を開始し、現在においても継続実施しています。

### 【「出前うたごえ」の様子】

みなさん、盛り上がっています！



## 助成金の活用状況・成果

- 助成金を活用して、「出前うたごえ」用に、バッテリー内蔵型のコンパクトな音響スピーカー及び、スピーカーと無線で接続可能な付属システムパーツと、高音質なヘッドセットワイヤレスマイクを購入しました。
- 大変使いやすく高性能であることから、本来の導入目的である「出前うたごえ」での利用のほか、毎月開催している「歌って元気！！うたごえの集い」でも利用しています。
- また、全て無線(Bluetooth)接続のため、配線の必要がなく、ヘッドセットワイヤレスマイクの受信機以外はバッテリーで動くため、設置も簡単で、他のスタッフを手配する必要も無く助かっています。
- そして大変音質が良いため、小さい会場でもこれらの機材を使うことで、耳が聞こえにくい高齢者にも聞き取りやすくなり、重宝しています。

【ポータブルPAシステム/トランスミッター】

\*無線で楽器とつながる持ち運べるスピーカーシステム

【ワイヤレスヘッドセットマイク】

\*マイクスタンドやコードもなくすっきり！

<助成金で購入した音響機材たち>  
当初の想定以上に用途が広がり、大活躍です！



## 助成から1年経過した現在の状況

- 「出前うたごえ」を冬期間に集中して13件実施した昨年度に対し、今年度は、件数だけを見れば予定を含め10件ではありますが、地区サロンへの出前が評判となり、「年間スケジュールの中に組み込んでいただいた地区」や「新たに本来の事業実施エリア外からも依頼がある」など、継続的・発展的に事業を実施しています。
- また、2025年9月には、近隣地区の民生委員の視察研修として、「歌って元気！！うたごえの集い」を体験してもらい大変好評でした。
- その他、ボランティア団体の総会時のアトラクションへも実施依頼があるなど、購入機材の活躍の幅が広がっています。

【各地区での「出前うたごえ」の様子】



\*「北国の春」に合わせて希望者は体操もしました。



## 今後の抱負など...

- 今年度までと同様、次年度以降も、町から受託している介護予防コーディネートステーション事業の中で、毎月「歌って元気！！うたごえの集い」を実施するほか、要望に合わせて地区サロンなどへの「出前うたごえ」を行っていきますが、もっと積極的に広範囲に周知宣伝を行い、多くの町民のフレイル予防を通じた健康づくりに寄与できるよう、活動を継続していきます。